

Tennisläger på Mallorca hösten 2025

Vi var tre deltagare från VTV, Hedvig Knutsson, Bertil Knutsson och Kerstin Swahn Andersson, som i oktober deltog i tennislägret på Mallorca anordnat av SwiSwe Tennis, Eva-Lena Daun och Petra Kaspar-Hitz. Denna gång i Cala Ratjada, ungefär en timmes bilresa ostnordost från Palma. Vi bodde på ett jättestort hotell Grupotel Aguait Resort & Spa och spelade tennis på Club de Tennis Aguait några hundra meter från hotellet. Cala Ratjada har sitt ursprung i en fiskeby och har behållit charmen från den tiden. Det fanns en lång vacker strandpromenad som vi nyttjade för att promenera till samhället och för att njuta av utsikten över havet.

Vi tränade två timmar på förmiddagen och två timmar på eftermiddagen. Vädret var mycket bättre än väntat och vi hade regn endast en förmiddag, då vi i stället tränade hårt på hotellets gym. Tennisträningen var intensiv och rolig, som vanligt när man tränar med Eva-Lena och Petra. De hjälpte oss att försöka utveckla vår teknik, taktik och även vår mentala styrka genom väl förberedda övningar och mycket uppmuntran.

Sista dagen åt vi en mycket god hemgjord Paella på tennisklubben. Mysigt!

Kerstin Swahn Andersson

